



Zusammenfassung einer klinischen Studie

Kolik, Weinen/Schreien, Unwohlsein und Füttern

TITEL:

Randomisierte, prospektive Beobachtungsstudie zum Vergleich einer herkömmlichen Flasche und einer Anti-Vakuum-Flasche von AVENT in Bezug auf Koliken, Schreien/Weinen, Unwohlsein und Füttern

AUTOREN:

Professor Alan Lucas MB, BChir, MA, MD, FRCP
MRC Clinical Research Professor,
Childhood Nutrition Research Centre,
Institute of Child Health, London, England
Ian St James-Roberts, PhD
Senior Lecturer in Child Development,
London University Institute of Education, London, England

QUELLE:

Präsentation bei der 105. Ross Conference on Paediatric Research, Florida, November 1994

Hinweis: Im Rahmen dieser Studie wurden auch drei Bereiche zum Thema Füttern in Bezug auf Koliken untersucht, wie beispielsweise das Stillen im Vergleich zur Flaschenernährung und der Einfluss von Form und Funktion der Milchflasche auf das Wachstum in den ersten Lebenswochen. Die vorliegende Zusammenfassung konzentriert sich jedoch ausschließlich auf die Ergebnisse in Bezug auf Form und Funktion der Milchflasche.

Hintergrund:

Roberts *et al.* untersuchten bereits 2004, wie sich übermäßiges Weinen/Schreien in den ersten Lebensmonaten eines Säuglings auf das Verhalten von Ärzten und Eltern auswirken kann. Die Symptome der Koliken beginnen in der Regel im Alter von 2 Wochen und verlieren sich nach etwa 4 Monaten. In dieser Zeit schreien Säuglinge durchschnittlich 2,2 Stunden pro Tag, wobei das Schreien im Alter von 6 Wochen ein Höchstmaß erreicht und dann langsam wieder abnimmt.

Diese Studie ergab, dass im Alter von 2 Wochen 43 % der mit Muttermilch-Ersatznahrung ernährten Säuglinge, aber nur 16 % der gestillten Säuglinge länger als 3 Stunden pro Tag schrien. Im Alter von 6 Wochen lag die Zahl bei den mit Muttermilch-Ersatznahrung ernährten Säuglingen jedoch bei nur 12 %, bei den gestillten Säuglingen dagegen bei 31 %.

Ziel:

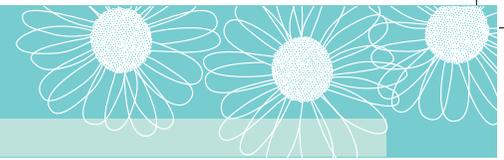
Bestimmung des Einflusses von Form und Funktion der Milchflasche auf Koliken oder Weinen/Schreien.

Methodik:

145 gesunde, reif geborene Säuglinge (78 Jungen und 67 Mädchen) wurden jeweils im Alter von 2 und 6 Wochen untersucht. Die Mütter führten zu diesen Zeitpunkten über einen Zeitraum von 3 Tagen ein Tagebuch. Jedes Tagebuch war in vier Abschnitte von je 6 Stunden unterteilt. In jedem Abschnitt trugen die Mütter in 5-Minuten-Blöcken verschiedene Kennzeichnungen für die Kategorien Schlafen, Füttern, wach und zufrieden, Unwohlsein (der Säugling beruhigt sich nicht, äußert sich stimmlich, weint/schreit aber nicht ununterbrochen), Weinen/Schreien und Kolik ein.

Ergebnisse:

- Im Alter von 2 Wochen waren Säuglinge, die mit der Anti-Vakuum-Flasche gefüttert wurden, im Vergleich zu den mit der herkömmlichen Flasche gefütterten Säuglingen deutlich länger wach und zufrieden (265 Minuten [Standardfehler (SF): 20 Minuten] im Vergleich zu 220 Minuten [SF: 13 Minuten], d. h.: $P < 0,05$). (Siehe Abbildung 1 auf der nächsten Seite.)
- Im Alter von 2 Wochen wurden bei den mit der AV-Flasche gefütterten Säuglingen deutlich weniger Koliken beobachtet, und deren Dauer war ähnlich wie bei gestillten Säuglingen [$P < 0,02$]. (Siehe Abbildung 2 auf der nächsten Seite.)
- Die durchschnittliche Kolikdauer aller Kinder (mit und ohne Kolik) betrug 13 (± 4) Minuten im Fall der Anti-Vakuum-Flasche und 22 (± 7) Minuten bei der herkömmlichen Flasche. (Der Unterschied lag somit bei 9 Minuten). Die durchschnittliche Kolikdauer bei den Kindern mit Kolik betrug 31 (± 8) Minuten im Fall der Anti-Vakuum-Flasche und 52 (± 15) Minuten bei der herkömmlichen Flasche. (Der Unterschied lag somit bei 21 Minuten.)
- Im Alter von 6 Wochen wurde jedoch in Bezug auf Kolikdauer kein Unterschied zwischen den beiden Flaschenarten festgestellt.



Schlussfolgerung:

Die Studie ergab, dass im Alter von 2 Wochen (einem wichtigen Zeitpunkt in Bezug auf Koliken und Weinen/Schreien) die Form und Funktion der Milchflasche Einfluss auf das Verhalten von Säuglingen haben können.

Abbildung 1: Vergleich von Anti-Vakuum-Flasche und herkömmlicher Flasche im Alter von 2 Wochen – Zeit, in der der Säugling wach und zufrieden ist

Zeit im Verlauf von 24 Stunden, in der der Säugling wach und zufrieden ist

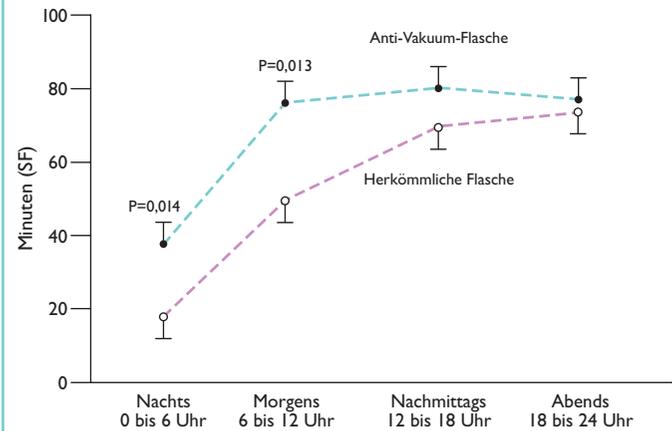


Abbildung 2: Vergleich von Anti-Vakuum-Flasche und herkömmlicher Flasche im Alter von 2 Wochen – Dauer der Koliken

Dauer der Koliken im Zeitraum von 24 Stunden

