

Für einen guten Start ins Sicher Zuhause-Programm



Was passiert als nächstes?

Damit Sie einen angenehmen Start haben, wird Sie Ihr Gesundheitsberater in den nächsten drei Wochen für ein erstes Kennenlerngespräch kontaktieren.

Hierbei wird er unter Anderem folgende Themen mit Ihnen besprechen:

- Ihr allgemeines Wohlbefinden
- Ihre Medikation
- Ihren Tages- und Bewegungsablauf

Grundsätzlich ist Ihr Gesundheitsberater dafür da, gemeinsam mit Ihnen im Rahmen des Sicher Zuhause Programm notwendige präventive Gesundheitsmaßnahmen zu finden.



Wann ruft der Gesundheitsberater das nächste Mal an?

Keine Sorge, wenn Sie von Ihrem Gesundheitsberater keinen weiteren Anruf erhalten. Dann ist das ein gutes Zeichen, da Sie dann keinen erhöhten Risikowert haben.

Der Gesundheitsberater ruft Sie nur an, wenn Ihr Risikowert erhöht ist. Je nach Situation bespricht er mit Ihnen seine Empfehlungen für mögliche präventive Gesundheitsmaßnahmen wie zum Beispiel:

- Ein Besuch beim Physiotherapeuten
- Eine Terminierung eines Facharztbesuches
- Eine Teilnahme an einem Gesundheits- oder Vorsorgeprogramm
- Ein Gespräch mit einer Pflegeberatung



Ihr Hausnotrufgerät

Sollten Sie stürzen und Hilfe benötigen erkennt dies der Sturzsensoren und ein Notruf wird ausgelöst. Zusätzlich können Sie per Knopfdruck jederzeit um Hilfe rufen.

- **Rote Taste:** Für Notfälle drücken Sie diese Taste und warten auf Ansprache durch die Hausnotrufzentrale
- **Gelbe Taste:** Wenn Sie aus dem Haus gehen
- **Grüne Taste:** Abbruch für versehentlich ausgelösten Notruf



Gut zu wissen!

Tragen Sie Ihren Sturzsensoren bitte Tag und Nacht, auch in der Dusche.

Alles was Sie mit Ihrem Gesundheitsberater besprechen wird streng vertraulich behandelt.



Bei Fragen rund um das Programm rufen Sie uns gerne jederzeit unter 0800 567 7000 an!