Es geht **nicht nur um ein schönes Lächeln**

Viele schwere Krankheiten können mit der Mundgesundheit im Zusammenhang stehen.

- **Diabetes**
- **Schlaganfälle**
- **Frühgeburten**
- **Herzerkrankungen**

Ihre Mund-gesundheit ist lebenswichtig. Deswegen bietet Ihnen Philips Sonicare die richtigen Werkzeuge für die Optimierung Ihrer täglichen Mundhygiene.

Mehr Informationen über Produkte von Philips Sonicare finden Sie unter **philips.com**

---

[1] Quelle: American Diabetes Association
[2] Chapple ILC, et al. J Periodontol 2013;84(4 Suppl.): S106-S112 doi:10.1902/jop.2013.1340011
[3] Han YW, Wang X. Mobile microbiome: Oral bacteria in extra-oral infections and inflammation. J Dent Res 2013; 92: 485-491.

© 2020 Koninklijke Philips N. V. Alle Rechte vorbehalten. Technische Änderungen sind vorbehalten. Warenzeichen sind Eigentum von Koninklijke Philips N.V. (Royal Philips) oder ihrer jeweiligen Inhaber.

www.philips.com

PHILIPS

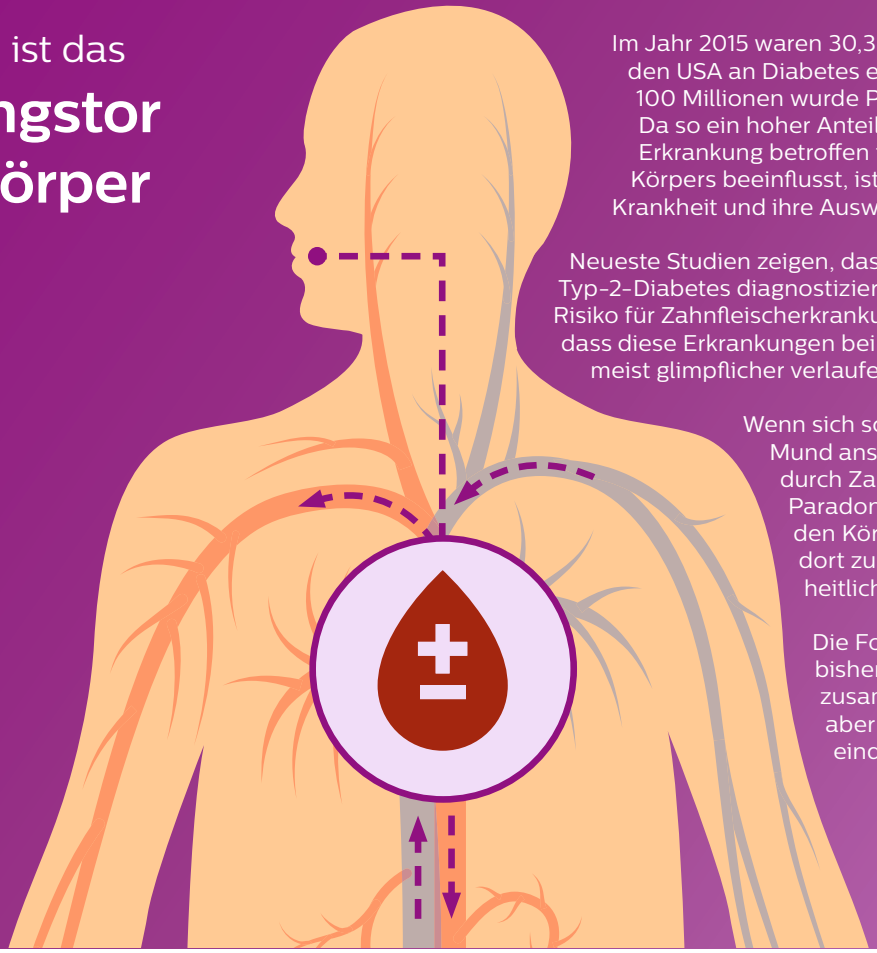
sonicare

Mundhygiene

Kennen Sie den Zusammenhang zwischen **Mund-gesundheit und Diabetes?**

Der Mund ist das

Eingangstor zum Körper



Im Jahr 2015 waren 30,3 Millionen Menschen in den USA an Diabetes erkrankt, und bei über 100 Millionen wurde Prädiabetes diagnostiziert.[1] Da so ein hoher Anteil der Bevölkerung von der Erkrankung betroffen ist, die den Insulinspiegel des Körpers beeinflusst, ist ein gutes Verständnis für die Krankheit und ihre Auswirkungen besonders wichtig.

Neueste Studien zeigen, dass Menschen, bei denen Typ-2-Diabetes diagnostiziert wurde, einem erhöhten Risiko für Zahnfleischerkrankungen ausgesetzt sind, und dass diese Erkrankungen bei Menschen ohne Diabetes meist glimpflicher verlaufen.[2]

Wenn sich schädliche Bakterien im Mund ansiedeln, kann es den Bakterien durch Zahnfleischerkrankungen wie Paradontose ermöglicht werden, in den Körper einzudringen und sich dort zu verbreiten, was gesundheitliche Risiken bergen kann.[3]

Die Forschung konnte zwar bisher noch keinen Kausalzusammenhang nachweisen, aber die Auswirkungen sind eindeutig feststellbar.

Frühe Anzeichen von **Zahnfleischerkrankungen**

Zahnfleischerkrankungen können durch eine sorgfältige Überwachung der Mundgesundheit frühzeitig erkannt werden. Darauf sollten Sie achten:

- **Zahnfleischbluten** beim Zähneputzen oder bei der Verwendung von Zahnseide
- Rotes, geschwollenes und **empfindliches Zahnfleisch**
- Anhaltend **schlechter Atem** oder schlechter Geschmack im Mund

Sind Sie von einem oder mehreren dieser Symptome betroffen? **Wenden Sie sich an Ihren Zahnarzt.**

Kleine Maßnahmen

mit großer Wirkung

Eine effektive tägliche Zahnpflege sorgt für eine gute Mundgesundheit und kann zu einer Verbesserung der allgemeinen Gesundheit beitragen.

Zähneputzen

Es kommt auf die richtigen Utensilien und die richtige Technik an. Sprechen Sie mit Ihrem Zahnarzt darüber, wie Sie das Zähneputzen verbessern können.

Reinigung der Zahnzwischenräume

In den Zahnzwischenräumen können sich schädliche Bakterien ansiedeln. Daher sollten sie sorgfältig gereinigt werden, damit das Zahnfleisch gesund bleibt.

Spülen

Die Verwendung einer therapeutischen Mundspülung mindert die Anfälligkeit für Zahnbelag und Zahnfleischentzündung.

Untersuchungen

Auch wenn Sie sich zuhause noch so gut um Ihre Zahnpflege kümmern, sollten Sie zweimal jährlich zum Zahnarzt gehen.