

# PHILIPS

## sonicare

### FlexCare

## Zahnfleischgesundheit

In-vivo-Studie

# Reduktion von Zahnfleischartzündung und Zahnbelag bei Anwendung der Philips Sonicare FlexCare mit InterCare-Bürstenkopf im Vergleich zu einer Handzahnbürste

Starke M, Mwatha A, Ward M, Argosino K, Jenkins W, Milleman J, Milleman K  
(J Clin Dent 2019;30(Spec Iss A)A24–29)

### Ziel

Bewertung der Wirksamkeit der elektrischen Zahnbürste Philips Sonicare FlexCare mit InterCare-Bürstenkopf bei der Reduktion von Zahnfleischartzündung, Zahnfleischbluten und Zahnbelag im Vergleich zu einer Handzahnbürste nach zwei- und vierwöchiger Anwendung.

### Methode

148 Erwachsene (101 Frauen, 47 Männer) im Alter von 18–65 Jahren (Durchschnittsalter 42,5 Jahre) mit leichter bis mittelschwerer Zahnfleischartzündung nahmen an einer einfach verblindeten, randomisierten, vom institutionellen Prüfausschuss genehmigten klinischen Studie im Parallelgruppendesign teil. Als Studienteilnehmer kamen Personen in Frage, die routinemäßig eine Handzahnbürste anwendeten und nach drei bis sechs Stunden Plaqueakkumulation mindestens einen Plaqueindex von  $\geq 1,8$  (Modifizierter Plaqueindex) und an mindestens 20 Stellen einen Gingivablutungsindex (GBI) von  $\geq 1$  aufwiesen. Die geeigneten Probanden wurden randomisiert entweder der Gruppe mit der elektrischen Zahnbürste Philips Sonicare FlexCare mit InterCare-Bürstenkopf (SFC) oder der Gruppe mit Handzahnbürste (HZB) zugeteilt und sollten das jeweilige Produkt zu Hause anwenden. Die Probanden wurden angewiesen, über einen Zeitraum von vier Wochen ihre Zähne zweimal täglich zu putzen. Die Wirksamkeits- und Sicherheitsbewertungen wurden nach 2 und 4 Wochen durchgeführt; dabei wurde der Umfang von Zahnfleischartzündung, Zahnfleischbluten und Zahnbelag erneut untersucht. Die Compliance wurde bei jedem Kontrolltermin anhand der Eintragungen im Probandentagebuch überprüft. Die Sicherheit wurde durch eine intraorale Untersuchung und Befragung der Probanden beurteilt.

### Ergebnisse

#### Modifizierter Gingivaindex (MGI)

Nach zweiwöchiger Produktanwendung betrug die prozentuale Reduktion des LS-Mittelwerts (SE) beim MGI 26,11% (1,79) für SFC und 3,23% (1,79) für HZB (p-Wert  $<0,0001$ ).

Die prozentuale Reduktion des MGI betrug in Woche 4 35,77% (2,19) für SFC und 4,22% (2,19) für HZB (p-Wert  $<0,0001$ ).

#### Gingivablutungsindex

Nach zweiwöchiger Produktanwendung betrug der LS-Mittelwert (SE) der gesamten Anzahl an Blutungsstellen 13,61 (0,80) bei SFC und 25,54 (0,80) bei HZB (p-Wert  $<0,0001$ ).

Die Anzahl der Blutungsstellen lag in Woche 4 bei 13,08 (0,92) für SFC und 27,40 (0,92) für HZB (p-Wert  $<0,0001$ ).

### Modifizierter Plaqueindex

Nach zweiwöchiger Produktanwendung betrug die prozentuale Reduktion des LS-Mittelwerts (SE) beim MPI 24,82% (1,40) für SFC und 2,54% (1,40) für HZB (p-Wert  $<0,0001$ ).

Die prozentuale Reduktion des MPI betrug in Woche 4 30,65% (1,49) für SFC und -0,52% (1,49) für HZB (p-Wert  $<0,0001$ ).

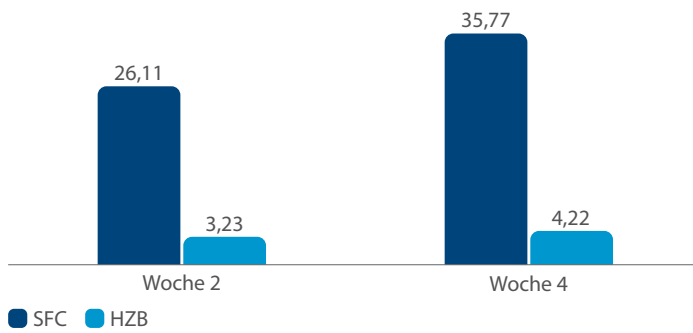
Es wurden keine unerwünschten Ereignisse gemeldet.

### Schlussfolgerung

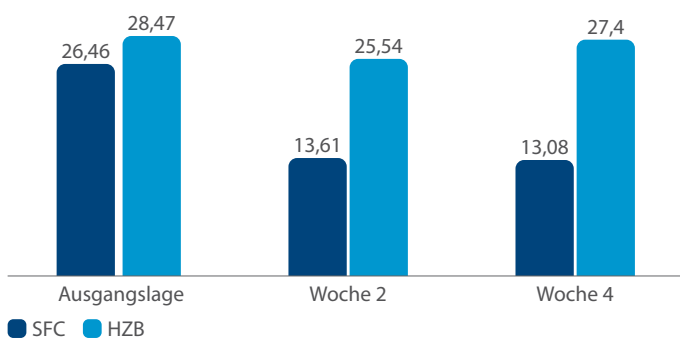
In einer Population von Probanden mit leichter bis mittelschwerer Zahnfleischartzündung war die elektrische Zahnbürste Philips Sonicare FlexCare mit InterCare-Bürstenkopf einer Handzahnbürste bei der Reduktion von Zahnfleischartzündung, Zahnfleischbluten und Zahnbelag nach zwei- und vierwöchiger häuslicher Anwendung signifikant überlegen.

Beide Produkte waren sicher im Gebrauch, auch bei Personen mit funktionellen und kosmetischen Restaurationen.

**Prozentuale Reduktion der Gingivitis im Vergleich zum Ausgangswert, insgesamt**



**Anzahl der Stellen mit Zahnfleischbluten, insgesamt**



**Prozentuale Plaquerreduktion im Vergleich zum Ausgangswert, insgesamt und Zahnzwischenräume Seitenzahnbereich**

