

Empfehlungsschreiben Blaulicht-Heimtherapiegerät

	AOK	LKK	BKK	IKK	VdAK	AEV	Knappschaft	UV*)
Geb.-frei	Name, Vorname des Versicherten							
Geb.-pfl.								
noctu								
Sonst.								
Unfall								
Arbeits-unfall	Kassen-Nr.	Versicherten-Nr.			Status			
	Vertragsarzt-Nr.	VK gültig			Datum			

Anschrift der Krankenkasse:

Krankenkasse	
Ansprechpartner	
Straße / Postfach	
PLZ Stadt	
Telefon	
Fax	
E-Mail	

Ärztliche Empfehlung zur Vorlage bei der Krankenkasse:

Diagnose:

- Leichte Psoriasis vulgaris
 Moderate Psoriasis vulgaris

Therapieform:

- Langzeittherapie

Therapiegerät:

- BlueControl Advance
 (Hersteller: Philips)

(Erläuterungen umseitig)

Zertifizierung
 DIN EN ISO 13485



Dr. Hönle Medizintechnik GmbH

Dornierstr. 4
 D-82205 Gilching

E-Mail: medizin@drhoenle.de
 Internet: www.drhoenle.de

Telefon: 08105/73029-0
 Telefax: 08105/73029-50

Der oben genannte Patient ist an Psoriasis vulgaris erkrankt. Zur Aufrechterhaltung des Therapieeffektes ist eine tägliche Langzeitbehandlung notwendig.

Die Versorgung des Patienten mit dem oben angekreuzten Gerät ist medizinisch notwendig und wirtschaftlich sinnvoll.

Eine Einweisung gem. §5 Abs. 2 MPBetreibV ist laut Anlage 1 für o.g. Therapiegerät nicht durchzuführen.

Ärztliche Therapiebegründung

(Datum, Unterschrift des Arztes)

Vertragsarztstempel

Die Dr. Hönle Medizintechnik GmbH ist laut Zulassungsempfehlung der Spitzenverbände der Krankenkassen gemäß § 139 SGB V zur Abgabe von Geräten zur Heimbehandlung von Versicherten berechtigt.
 Leistungserbringergruppenschlüssel: 1902099.

IK 590910502 / präqualifiziert gemäß §126 Absatz 1a SGB V, für die Versorgungsbereiche 6A und 9A Mitglied im Qualitätsverbund Hilfsmittel e.V.

Elektro-G WEEE-Reg.-Nr.: DE 14312030

Erläuterungen:

Diagnose

Der umseitig genannte Patient leidet an leichter bis mittelschwerer Psoriasis vulgaris. Er stellte sich in unserer Klinik / Praxis vor. Psoriasis vulgaris (auch Schuppenflechte oder Plaque Psoriasis) ist eine häufig auftretende chronische Hauterkrankung, die mit geröteten, stark schuppenden Hautstellen einhergeht.

Therapie

Patienten, die an einer leichten bis mittelschweren Form der Psoriasis vulgaris leiden, werden verschiedene topische Therapien empfohlen (hauptsächlich Salben und Cremes). In einer Studie wurde berichtet, dass nur 25 % der Patienten mit Psoriasis mit ihrer Behandlung zufrieden sind.¹ Häufiges Cremieren wird als zeitaufwendig und unpraktisch empfunden und kann Patienten in ihren alltäglichen Aktivitäten einschränken. Bis zu 40 % der Patienten sehen die Einnahme von Medikamenten kritisch.² Angst vor möglichen Nebenwirkungen und geringer Effektivität sowie der hohe Aufwand der Behandlung führen häufig zu einer geringeren Bereitschaft, den Therapieempfehlungen zu folgen.^{3,4} Diese geringe Therapietreue kann den Behandlungserfolg auf Dauer stark einschränken.

Blaulicht-Heimtherapiegerät

Philips BlueControl Advance ist ein tragbares medizinisches Gerät mit blauem LED-Licht zu Linderung der Symptome von Schuppenflechte (Psoriasis vulgaris). Das Gerät lässt sich an den Extremitäten und am Torso tragen (ausgenommen Schuppenflechte-Plaques auf den Handflächen oder an den Fußsohlen) und ist für die Verwendung zu Hause vorgesehen, z.B. während leichter Aktivitäten wie Fernsehen oder Lesen. Das Philips BlueControl Advance wurde für den täglichen Gebrauch auf Schuppenflechte-Plaques entwickelt. Die Behandlung einzelner, nicht-überlappender Schuppenflechte-Plaques wird nur einmal täglich empfohlen. Eine Behandlung dauert ca. 15 Minuten. Das Philips BlueControl Advance ist ein nicht auswechselbares Gerät, das bei normaler Verwendung eine erwartete Lebensdauer von mindestens vier Jahren hat.

Klinisch getestete Wirkung von blauem LED-Licht

Um die Wirksamkeit von blauem LED-Licht für die Behandlung von Psoriasis vulgaris zu überprüfen, wurde 2009 eine erste klinische Studie am Universitätsklinikum Aachen durchgeführt. 40 Patienten mit leichter bis mittelschwerer Psoriasis vulgaris wurden über 4 Wochen mit blauem LED-Licht behandelt. Die Bestrahlung resultierte in einer signifikanten Verbesserung der Krankheitssymptome.⁵

Eine zweite klinische Studie wurde im Juni 2014 abgeschlossen. Hier wurden die Effekte von blauem LED-Licht über einen längeren Zeitraum von 4 Monaten an 47 Patienten untersucht. Die Studienergebnisse belegen erneut die positive Wirkung von blauem LED-Licht auf die Symptome von Psoriasis vulgaris, insbesondere bei länger andauernder Behandlung. Im Vergleich zu der unbehandelten Kontrolle war die Wirksamkeit der Blaulicht-Bestrahlung hoch signifikant. Die 12-wöchige Behandlung führte bei 84 % der Patienten zu einer deutlichen Verbesserung der Symptome. In einigen Fällen konnte ein vollständiger Rückgang der behandelten Schuppenflechte-Plaques beobachtet werden. Während des behandlungsfreien Zeitraums der Nachuntersuchung war eine weitere leichte Verbesserung der Psoriasis-Symptome erkennbar. 83 % der Patienten bewerteten die Benutzerfreundlichkeit und den Komfort des Geräts mit „ideal“ oder „ausgezeichnet“.⁶ Eine jüngste klinische Studie am Universitätskrankenhaus Aachen von 2016 zeigt, dass eine 15-minütige Behandlung mit blauem LED Licht effektiv ist.⁷

Bezugsmöglichkeiten

Das umseitig empfohlene Blaulicht-Heimtherapiegerät kann kostengünstig mit einer 90-Tage Geld-zurück-Garantie direkt bezogen werden bei:

Dr. Hönle Medizintechnik GmbH

Dornierstr. 4
D-82205 Gilching

Telefon: 08105/73029-0
Telefax: 08105/73029-50

E-Mail: medizin@drhoenle.de
Internet: www.drhoenle.de

¹ Stern RS, Nijsten T, Feldman SR, Margolis DJ, Rolstad T. Psoriasis is common, carries a substantial burden even when not extensive, and is associated with widespread treatment dissatisfaction. *J Invest Dermatol Symp Proc.* 2004; 9: 136 – 9.

² Richards HL, Fortune DG, O'Sullivan TM, Main CJ, Gri³ ths CE. Patients with psoriasis and their compliance with medication. *J Am Acad Dermatol.* 1999; 41: 581 – 3.

³ Zaghoul SS, Good³ eld MJ. Objective assessment of compliance with psoriasis treatment. *Archives of Dermatology.* 2004; 140: 408 – 14.

⁴ Richards HL, Fortune DG, Gri³ ths CE. Adherence to treatment in patients with psoriasis. *Journal of the European Academy of Dermatology & Venereology.* 2006; 20: 370 – 9.

⁵ Weinstabl, A., et al. Prospective randomized study on the efficacy of blue light in the treatment of psoriasis vulgaris. *Dermatology.* 2011; 223(3): 251 – 9.

⁶ Pfaff S et al. Prospective Randomized Long-Term Study on the Efficacy and Safety of UV-Free Blue Light for Treating Mild Psoriasis Vulgaris. *Dermatology.* 2015; 231: 24-34.

⁷ L. Krings, J. Liebmann, M. Born, M. Leverkus, V. von Felbert, "Randomized study comparing efficacy and safety of blue light and topical vitamin D treatment for mild Psoriasis vulgaris", data on file, July 2017.