



Weltherztag – Faktenübersicht

Philips und die World Heart Federation ermutigen dazu, sich das persönliche Versprechen zu geben, durch die Gesunderhaltung des eigenen Herzens und der Herzen aller Menschen zur Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen beizutragen. Das übergeordnete Ziel ist Herzgesundheit für alle.

- Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind die weltweite Todesursache Nr. 1. Sie sind für 31 Prozent der Todesfälle durch nicht übertragbare Krankheiten verantwortlich und fordern jedes Jahr über 17,7 Millionen Menschenleben.¹
- Luftverschmutzung tötet drei Millionen Menschen im Jahr.² Ein Fünftel der verfrühten Todesfälle durch Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind auf Luftverschmutzung zurückzuführen. 91 Prozent der Weltbevölkerung leben in Regionen, in denen die Luftverschmutzung die in den WHO-Leitlinien vorgegebenen Grenzwerte übersteigt.³
- Eine gesunde und nährstoffreiche Ernährung mit weniger Fett ist einer der Schlüssel zur Erhaltung der Herzgesundheit. 82 Prozent der Menschen suchen nach einem Produkt, das sie bei der Zubereitung gesunder Mahlzeiten unterstützt.⁴
- Philips ist der Ansicht, dass ein Versprechen zur Herzgesundheit in kleinen, einfachen Änderungen des Lebensstils bestehen kann. Dazu könnte gehören, mehr frische,

¹ Weltgesundheitsorganisation (WHO), Juli 2017: www.who.int/mediacentre/factsheets/fs317/en/

² GBD 2016 Risk Factors Collaborators. Global, regional, and national comparative risk assessment of 84 behavioural, environmental and occupational, and metabolic risks or clusters of risks, 1990–2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016. *Lancet* **390**, 1345–1422 (2017).

³ <http://www.who.int/airpollution/en/>

⁴ Studie zu Erstkäufern des Airfryer, Philips USA, Februar 2016

gesunde und selbst zubereitete Mahlzeiten zu essen, saubere Luft zu atmen und mehr Verantwortung für die eigene Gesundheit zu übernehmen.

- Der Philips Airfryer XXL verfügt über eine Technologie zur Extraktion von Fett. So unterstützt er bei der Zubereitung gesunder Mahlzeiten. Fett wird den Nahrungsmitteln entzogen und aufgefangen und kann dann einfach abgegossen werden. So fällt es leichter, sein persönliches Versprechen zur Herzgesundheit einzuhalten und sich fettarm bei bestem Geschmack zu ernähren.
- Der Philips Pastamaker hilft beim Aufbau gesunder Gewohnheiten. Mit ihm lassen sich Nudeln schnell und leicht herstellen: Einfach die rohen Zutaten einfüllen und der Rest geht automatisch. Gemeinsames Kochen und Essen bringt Menschen zusammen, verbessert Beziehungen und prägt gesunde Gewohnheiten für das ganze Leben.
- Philips bietet eine Reihe von Entsaftern, Mixern und Zentrifugalentsaftern, die dabei helfen, immer genug Obst und Gemüse zu essen.
- Die Geräte von Philips zur Luftreinigung und -befeuchtung sorgen für saubere Luft zu Hause. Zusammen mit der App Air Matters geben sie das beruhigende Gefühl, dass die Luftqualität in den eigenen vier Wänden stimmt.