

## Presseinformation

7. November 2019

### **Philips NightBalance: Neue Therapieoption bei positionsabhängiger obstruktiver Schlafapnoe**

**Hamburg** – [Royal Philips](#) (NYSE: PHG, AEX: PHIA) stellt auf der 27. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) e. V. ein neues Gerät für die Behandlung der positionsabhängigen obstruktiven Schlafapnoe (OSA) vor. [NightBalance](#) ist ein klinisch validiertes Medizinprodukt, das respiratorische Ereignisse durch eine Verhinderung der Rückenlage reduzieren und die Lebensqualität der Patienten verbessern kann.

Der Zusammenhang zwischen nächtlichen Atmungsstörungen und Schlafstellung ist unbestritten. Zwischen 36 und 47 Prozent der Menschen mit obstruktiver Schlafapnoe leiden an einer positionsabhängigen Form der Erkrankung.<sup>1</sup> Diese ist dadurch definiert, dass der Apnoe-Hypopnoe-Index (AHI) in Rückenlage mehr als doppelt so hoch ist als in anderen Positionen. Vor allem bei Patienten, die ausschließlich in Rückenlage Atmungsstörungen aufweisen bzw. bei denen in anderen Körperpositionen ein nicht-therapiebedürftiger AHI vorliegt, hat eine Verhinderung der Rückenlage laut Leitlinie grundsätzlich therapeutisches Potenzial.<sup>2</sup>

#### **Mit sanften Vibrationen zu erholsamem Schlaf**

„Philips NightBalance ist eine komfortable Alternative für Patienten mit leicht- bis mittelgradiger lageabhängiger OSA, die unter der bisherigen Therapie keine ausreichende Verbesserung der Symptomatik erreichen oder andere Verfahren ablehnen“, erklärt Tim Störtebek vom Bereich Sleep & Respiratory Care bei Philips. NightBalance korrigiert die

---

<sup>1</sup> Heinzer, R. et al.: Prevalence and Characteristics of Positional Sleep Apnea in the HypnoLaus Population-based cohort, *Sleep Medicine* 2018; 48:157-162

<sup>2</sup> [S3-Leitlinie Nicht erholsamer Schlaf/Schlafstörungen](#) der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM), Kapitel 5.20 Nicht-CPAP-Verfahren bei obstruktiver Schlafapnoe

Schlafstellung mit Hilfe von Vibrationen – völlig geräuschlos und ohne die Nachtruhe zu beeinträchtigen. Das kleine Gerät wird in einem weichen, verstellbaren Gurt um die Brust getragen. Es überwacht kontinuierlich die Körperlage und erzeugt bei Einnahme der Rückenposition automatisch sanfte Vibrationen, die den Anwender dazu veranlassen, sich auf die Seite zu drehen. Intelligente Algorithmen passen Vibrationsmuster und -intensität individuell an den Patienten an. Für den Informationsaustausch und die einfache Überwachung des Therapieverlaufs bietet NightBalance drahtlose Konnektivität. Über eine App und ein Portal haben Arzt und Patient jederzeit Zugriff auf die erfassten Daten.

### **Studie zeigt vergleichbare Effektivität von Positionstherapie und APAP**

Eine kürzlich im [Journal of Clinical Sleep Medicine](#) veröffentlichte randomisierte multizentrische Studie<sup>3</sup> zeigte, dass die Behandlung mit NightBalance der APAP-Therapie bei Patienten mit exklusiver positionsabhängiger OSA in Bezug auf die Wirksamkeit nicht unterlegen ist. In der Schlafpositionstherapie-Gruppe konnte zudem eine höhere Adhärenz festgestellt werden. Die Teilnehmer empfanden NightBalance als komfortabler und anwenderfreundlicher.

Philips NightBalance ist als verschreibungspflichtiges Selbstzahlerprodukt im Fachhandel erhältlich.

Informationen zu Identität und Anschrift der Fachhandelspartner von Philips: [Store Locator](#)

**Weitere Informationen:** [www.philips.de/nightbalance](http://www.philips.de/nightbalance)

### **Weitere Informationen für Journalisten:**

Kerstin Zimmermann  
PR Manager Health Systems  
Philips GmbH Market DACH  
Mobil: +49 (0) 171/81 80 186  
E-Mail: [kerstin.zimmermann@philips.com](mailto:kerstin.zimmermann@philips.com)

### **Über Royal Philips**

Royal Philips (NYSE: PHG, AEX: PHIA) ist ein führender Anbieter im Bereich der Gesundheitstechnologie. Ziel des Unternehmens mit Hauptsitz in den Niederlanden ist es, die Gesundheit der Menschen zu verbessern und sie mit entsprechenden Produkten und Lösungen in allen Phasen des Gesundheitskontinuums zu begleiten: während des gesunden Lebens, aber auch in der Prävention, Diagnostik, Therapie sowie der häuslichen Pflege. Die Entwicklungsgrundlagen dieser integrierten Lösungen sind fortschrittliche Technologien sowie ein tiefgreifendes Verständnis für die Bedürfnisse von medizinischem Fachpersonal und Konsumenten. Das Unternehmen ist führend in diagnostischer Bildgebung, bildgestützter

---

<sup>3</sup> Berry RB et. al.: NightBalance Sleep Position Treatment Device Versus Auto-Adjusting Positive Airway Pressure for Treatment of Positional Obstructive Sleep Apnea. J Clin Sleep Med. 2019 Jul 15;15(7):947-956

Therapie, Patientenmonitoring und Gesundheits-IT sowie bei Gesundheitsprodukten für Verbraucher und in der häuslichen Pflege. Philips beschäftigt etwa 80.000 Mitarbeiter in mehr als 100 Ländern und erzielte in 2018 einen Umsatz von 18,1 Milliarden Euro. Mehr über Philips Health Systems im Internet: [www.philips.de/healthcare](http://www.philips.de/healthcare)