

# Mit oder ohne?

## Eine Philips Umfrage zum Thema „Körperbehaarung bei Frauen“

91% der Frauen in Deutschland enthaaren ihren Körper. Für einige stellt dies einen Fulltime-Job dar, der sie nicht eben mal spontan ins Freibad gehen lässt.

Dabei mussten sie einige Diskriminierungen über sich ergehen lassen:

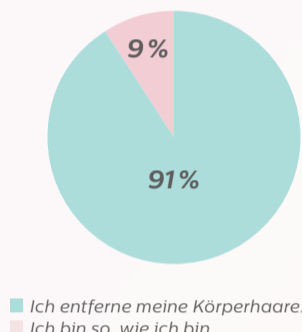
**ms\_esrita**  
Esra Schotte:  
„Ich musste erst 28 werden, um zu verstehen, dass es okay ist, stoppelige Beine zu haben.“

„Wie ein Junge.“  
„Ekelhaft. Schau mal wie viele Armhaare du hast!“  
„Mannsweib.“  
„Du hast ja Männerbeine!“  
„Affe!“  
„So kannst Du nicht mit in den Sportunterricht.“  
„Ey, mach das doch mal weg – sieht richtig hässlich aus!“  
„Weißt Du, was ein Rasierer ist?“  
„Du kannst doch nicht wie ein Neandertaler rumlaufen!“  
„Du Werwolf, das ist ekelig!“  
„Beine wie von einer Spinne.“

**Aussagen unserer Befragten bzgl. Diskriminierungen, die sie erlebt haben.**

Wir haben uns gefragt: Wie gehen deutsche Frauen mit dem Thema Körperbehaarung um und haben dazu in Zusammenarbeit mit der Influencerin Esra Schotte **1.000 Frauen zwischen 14 und 69** befragt.<sup>1</sup> Esra bloggt seit langem über Bodyshaming und kämpfte bereits selbst mit Diskriminierung aufgrund ihrer starken dunklen Körperbehaarung.

### Fast alle Frauen enthaaren sich



**Doch der Trend könnte sich ändern:**  
9% der Frauen, die ihre Körperhaare nicht entfernen, machen es aus politischer Überzeugung (vor allem unter den 18- bis 24-Jährigen). Und dies wird auch anerkannt: 6% aller befragten Frauen sehen sichtbares Körperhaar als positives Statement gegen Bodyshaming. Doch diese Einstellung benötigt Selbstbewusstsein, welches sich auch mit zunehmender Lebenserfahrung festigt – vielleicht entfernen deshalb 100% der befragten 14- bis 17-Jährigen ihre Körperhaare.

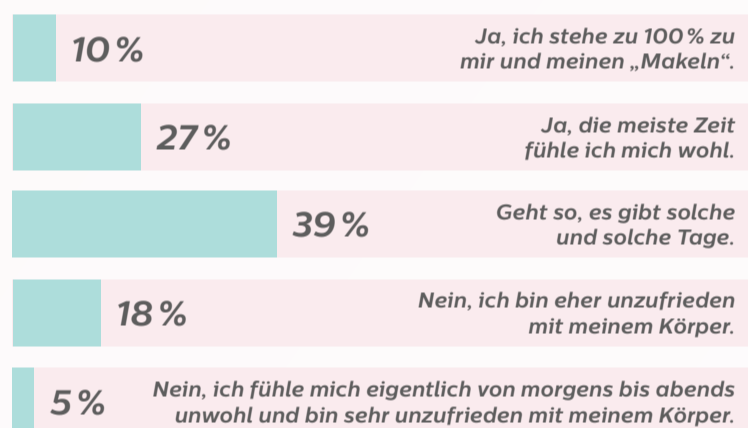
**Eindeutig sichtbar:**  
Die damals Jugendlichen aus den 70er und 80er Jahren sehen seit jeher das Thema Körperbehaarung lockerer. Die gesellschaftlichen Zwänge scheinen gewachsen zu sein.

### Wie steht es um das allgemeine Körpergefühl?

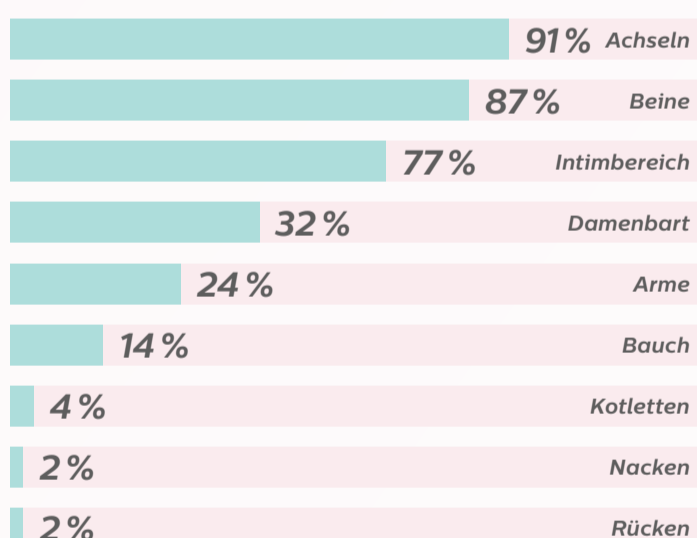
**Besonders die jungen Mädchen hadern mit sich:**  
Fast ein Viertel der jungen Generation (14–24 Jahre) fühlt sich absolut unwohl in ihrem Körper.

**Mit dem Alter scheint die Weisheit zu kommen:**  
Mit zunehmendem Alter fühlen sich die Frauen immer wohler in ihrer Haut.

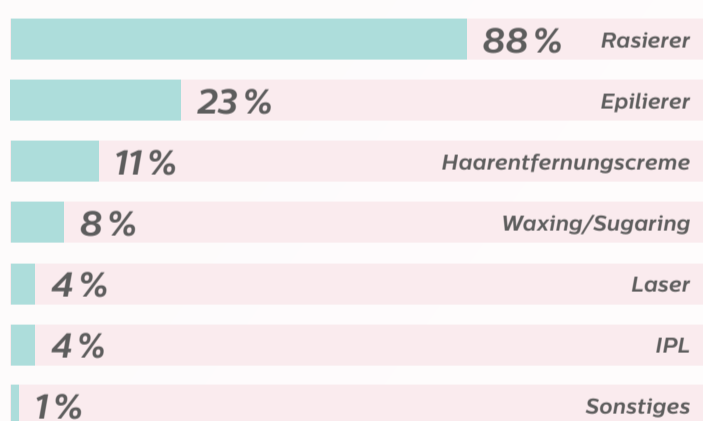
**Für sich selbst oder für die anderen?**  
Kleiner Widerspruch: Von den Frauen, die behaupten ihre Körperhaarroutine für ihr eigenes Körpergefühl zu tun, sind es dennoch 65%, die im Urlaub oder Sommer gründlicher enthaaren als sonst.



### Welcher Körperbereich wird enthaart?



### Welches Tool wird benutzt?



### Generationsvergleich

Die Enthaarungsroutine der durchschnittsdeutschen 18–24 vs. 45–54-Jährigen

<h4>18–24 Jahre</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1x wöchentlich</li> <li>• Hat weder viel noch wenig Behaarung</li> <li>• Braucht bis zu 1 Stunde</li> <li>• Benutzt einen Rasierer</li> <li>• Enthaart vor allem Achseln, Intimbereich und Beine</li> <li>• Hat sich das erste Mal zwischen 12 und 15 enthaart</li> </ul>	VS.	<h4>45–54 Jahre</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1x wöchentlich</li> <li>• Hat eher wenig Körperbehaarung</li> <li>• Braucht nur bis zu 10 Minuten</li> <li>• Benutzt einen Rasierer</li> <li>• Enthaart vor allem Achseln und Beine</li> <li>• Hat sich das erste Mal zwischen 15 und 18, 36% erst mit über 18 enthaart.</li> </ul>
---	-----	---

### Das heikle Thema Schönheitsideale

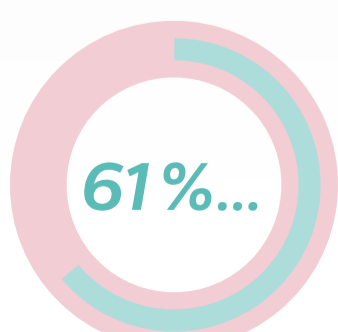
**Was sind die Beweggründe für Frauen sich zu enthaaren?**

- 49% empfinden auch ohne hygienische Begründung haarlos als ekelhaft.
- 21% lassen sich sogar auf die Aussage ein, dass sie Achsel- und Beinbehaarung als ekelhaft empfinden.
- 33% fühlen sich ohne Haare weiblicher.
- 14% der deutschen Frauen enthaaren sich, um dem gängigen Schönheitsideal zu entsprechen und keine komischen Blicke zu ernten.
- 11% schämen sich für ihr Körperhaar.

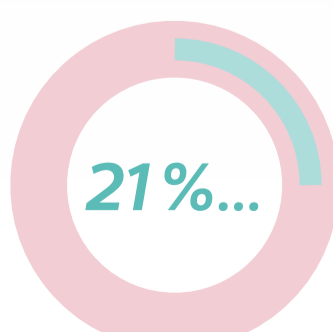
**Körperhaare – ein Problem?**

- 14% trauen sich nicht spontan ins Freibad.
- 11% wurden bereits wegen ihrer Körperbehaarung diskriminiert.
- 7% haben Probleme in ihrem Schlafzimmer.
- Und 4% wurden deswegen sogar schon gemobbt.

### Und die Männer?



... der Frauen finden behaarte Männer sexy – aber bitte nicht auf dem Rücken! Auf der Wunschliste ganz oben in Bezug auf männliche Körperbehaarung stehen Achseln und der Intimbereich.



... der Frauen stehen auf komplett enthaarte Männerkörper

<sup>1</sup> Philips Umfrage mit 1.000 Teilnehmerinnen im Alter von 14–69 Jahren (Appinio, 2020).

