

Natural Beauty – So „geht“ Haargesundheit

Du wünschst Dir glänzendes Haar, das gesund und geschmeidig aussieht? Philips Beauty und Serena Goldenbaum, Hairstylin und Make-up-Artistin, haben 8 Tipps für Dich!



SERENA GOLDENBAUM
NATURAL BEAUTY

1.

Die äußere Haarschicht besteht aus etwa sieben Lagen verklebter Schuppen. Liegen sie flach an, glänzen die Haare, stehen sie ab, wirken sie eher stumpf. Werden die Haare mithilfe von Stylingprodukten geglättet, legt sich die Schuppenschicht stärker an und es entsteht eine größere Reflektionsfläche.

2.

Wichtige Nährstoffe für gesundes und glänzendes Haar sind B-Vitamine, Zink und Eisen. Diese finden sich in Fleisch und Fisch, aber auch in Eiern, Käse, Nüssen, Hülsenfrüchten, Soja und Haferflocken.

**Philips
MoistureProtect
Haarglätter**
HP8372/00
UVP: 92,99 Euro

3.

Geheimtipp Haarkur: Avocado pürieren, mit zwei Eigelb mischen und auf die feuchten Haare geben. 20 Minuten einwirken lassen und anschließend ausspülen. **Achtung:** Sparsam dosieren und nicht auf den Haaransatz geben, sonst werden die Haare fettig.

4.

Für eine verstärkte Wirkung von Pflegeprodukten die Haare mit einem Handtuch warm einwickeln, bevor es ans Styling geht.

5.

Feines und gefärbtes Haar bei niedrigen Temperaturen trocknen, damit es nicht zusätzlich angegriffen wird. Die MoistureProtect Serie von Philips misst mithilfe von Infrarot die Temperatur der Haare und passt seine automatisch an. So bleibt die natürliche Feuchtigkeit erhalten.

**Philips
MoistureProtect
Auto Curler**
BHB878/00
UVP: 149,99 Euro

6.

Vor dem Styling mit dem Haarglätter oder Lockenstab sollten die Haare komplett trocken sein, denn feucht sind sie besonders empfindlich.

7.

Beim Styling mit dem Haarglätter ist es wichtig, dass das Gerät die Haare zwar glättet, aber nicht austrocknet. Die federnden Keramikplatten des MoistureProtect Haarglätters schützen vor zu viel Druck und glätten schonend.

8.

Fliegende Haare im Winter zähmen? Einfach nach dem Auftragen Deiner Bodylotion die Cremereste in den Händen verteilen und durch die Haare fahren.

**Philips
MoistureProtect
Haartrockner**
HP8280/00
UVP: 92,99 Euro