



Mundhygiene vs. ganzheitliche Gesundheit

Welchen Zusammenhang gibt es?

Alle Abläufe im Körper stehen miteinander in Verbindung und reagieren auf Veränderungen – positive und negative. Der Körper gibt uns durch verschiedene Anzeichen zu verstehen, wenn es ihm nicht gut geht. Von Diabetes und Herzerkrankungen bis hin zu Osteoporose – es ist inzwischen allgemein anerkannt, dass die Mundgesundheit ein wichtiger Aspekt der Krankheitsprävention ist.^{1,2,4} Philips zeigt den Zusammenhang zwischen Mundgesundheit und ganzheitlicher Gesundheit auf.



1 Der Mund

Das Haupteintrittstor für Infektionen und Krankheitserreger ist der Mund. Chronische Erkrankungen wie Diabetes und Herzerkrankungen gehen oft auch mit oralen Gesundheitsproblemen wie Zahnverlust oder Entzündungen einher.³

2 Immundefekt

Orale Anzeichen – zusammen mit anderen Symptomen wie Ausschlag, Fieber, Kopfschmerzen, Unwohlsein, vergrößerte Lymphknoten oder Läsionen – können auf größere systemische Probleme, wie Immundefekte, hinweisen.¹

3 Diabetes und Parodontitis

Diabetes ist ein Hauptrisikofaktor für Entzündungen im Mundraum. Eine Therapie kann die Blutzuckerwerte stabilisieren, weshalb die Mundgesundheit ein wichtiger Aspekt der Diabetesbehandlung ist.^{1,5,6}

4 Die Lunge

Schlechte Mundpflege kann Erkrankungen der Atemwege begünstigen, weil dadurch die Aufnahme von Mundbakterien riskiert wird.^{1,7}

5 Das Herz

Zahnfleischbluten und -erkrankungen können der Grund sein, dass ansteckende, orale Bakterien möglicherweise in die Blutgefäße gelangen und dadurch auch zum Herzen transportiert werden.^{1,4}

6 Die Knochengesundheit

Skelettveränderungen könnten Anzeichen für Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems oder Osteoporose sein und lassen sich durch regelmäßige, fachärztliche Untersuchungen diagnostizieren.¹

1 Effects of periodontal disease on glycemic control, complications, and incidence of diabetes mellitus (2020, May), onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/prd.12271

2 Periodontal diseases and adverse pregnancy outcomes (2018, August), obgyn.onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/jog.13782

3 U.S. Department of Health and Human Services. Oral Health in America: A Report of the Surgeon General. Rockville, MD: U.S. Department of Health and Human Services, National Institute of Dental and Craniofacial Research, National Institutes of Health, 2000.

4 Sanz, M., Marco del Castillo, A. Kepsen, S., Gonzalez-Juanatey, J.R., Bouchard, F.D.P., Chapple, I., Dietrich, T. Gotsman, I., Graziani, F., Herrera, D., Loose, B., Madianos, P., Michel, J.B., Perel, P., Pieske, B., Shapira, L., Schechter, M., Tonetti, M., Vlachopoulos, C., & Wimme, G. (2019, August). Periodontitis and cardiovascular diseases: Consensus report. *Journal of Clinical Periodontology*. onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jcpe.13189

5 Preshaw, P.M., Alba, A.L., Herrera, D., Jepsen, S., Konstantinidis, A., Makrilakis, K., & Taylor, R. (2011, November). Periodontitis and diabetes: a two-way relationship. doi.org/10.1007/s00125-011-2342-y

6 Grenco, R.J., Graziani, F., & Hatsurk, H. (2020, June). Effects of periodontal disease on glycemic control, complications, and incidence of diabetes mellitus (Volume 83 Issue 1 pages 59-65). *Periodontology* 2000. doi.org/10.1111/prd.12271

7 Sapey, e. (2020, June). The Clinical and Inflammatory Relationship between Periodontitis and Chronic Obstructive Pulmonary Disease. *Journal of Clinical Periodontology*. onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jcpe.13334