

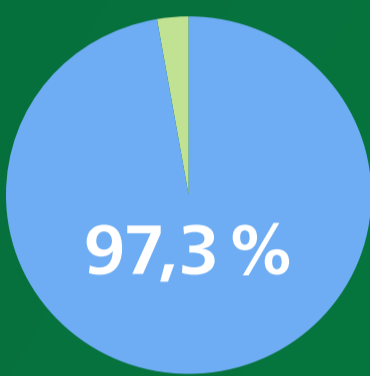
Eine Philips Umfrage zum Thema Ernährung.
1.005 Menschen in Deutschland wurden befragt¹.



Wie ernährt sich Deutschland?

Kaum ein Thema ist so individuell, umstritten und diskutiert wie die Ernährung. Jede*r hat hier seine ganz persönlichen Vorlieben, Grundsätze und einen ganz individuellen Geschmack, aber wie sieht es eigentlich allgemein in Deutschland aus? Im zweiten Teil unserer Umfrage geht es um das Thema „Was ist eigentlich mit Fleisch und Milch?“

Fleisch ist mein Gemüse



97,3 % der Befragten essen Fleisch – generations- und geschlechtsunabhängig!

Davon sehen **17,6 %** keinen Grund, auf Fleisch zu verzichten.



Verzichten oder nicht verzichten – was sind die Gründe?

Verzichten

Diejenigen, die kein Fleisch essen, tun dies aus Tier-schutzgründen (**53 %**), bzw. aus ihrer Liebe zur Umwelt (**41,8 %**). **30,6 %** sind davon überzeugt, dass eine fleischlose Ernährung gesünder ist. Nur **15,7 %** geben an, dass ihnen Fleisch nicht schmeckt.

Nicht verzichten

Fast die Hälfte (**48,7 %**) der deutschen Fleischesser*innen tut dies wegen des Geschmacks und möchte nicht darauf verzichten. **7,6 %** empfinden den Hype um vegetarische und vegane Ernährung als absolut übertrieben.



Lieber Kuh oder Hafer?



42,1 % trinken haltbare Milch, während **31,4 %** auf frische Milch setzen. Für **10,9 %** kommt nur Biomilch ins Haus. Mehr als 1/3 trinkt Milchersatzprodukte aus Kokos, Mandel, Soja oder Hafer.

Liebling: Der beliebteste Milchersatz ist der Haferdrink (**14 %**).

Überraschend: Für **27 %** der 55- bis 74-jährigen spielen Milch und ihre Ersatzprodukte überhaupt keine Rolle.



Vegane Hauptstadt – von wegen!

Entgegen landläufigen Einschätzungen bekennt sich über die Hälfte der Berliner*innen zur Kuhmilch und das vor allem wegen des Geschmacks.

Pro Kuhmilch

40,1 % der Kuhmilchtrinker*innen lieben den Geschmack von Milch, **27 %** sehen keinen Grund dafür, Kuhmilch zu ersetzen. **7,2 %** der Befragten wissen einfach nicht, wie sie tierische Milch ersetzen können.

Pro Milchersatz

39,6 % der Befragten, die keine Kuhmilch trinken, gehen davon aus, dass eine Ernährung ohne Kuhmilch gesünder ist. **28,3 %** trinken zum Wohle der Tiere keine herkömmliche Milch. Unter den unter 25-Jährigen spielt eine Unverträglichkeit mit **28 %** eine besonders große Rolle.

Hier geht zum ersten Teil der Umfrage.

Im dritten Teil unserer Umfrage finden wir heraus, wie gerne die Deutschen den Kochlöffel schwingen ...

1) Philips Umfrage in Deutschland mit 1.005 Teilnehmer*innen im Alter von 18–74 Jahren, Appinio, 2021