

# Warum es wichtig ist, auch im Urlaub die Zähne ordentlich zu putzen

## Tipps, um die freie Zeit mit einem Lächeln zu genießen



Wer in den Flieger steigt, um der Sonne hinterher zu jagen, möchte sich auch auf Reisen gesund fühlen und gut aussehen. Doch mit der freien Zeit ändert sich häufig auch die tägliche Pflege-Routine, man wird relaxter, manchmal sogar nachlässiger – auch bei der Zahnpflege.

### Warum gute Gewohnheiten am Gate zurückgelassen werden

„Aus Bequemlichkeit greifen viele Menschen auf Reisen zu einer Handzahnbürste, da sie annehmen, dass die Mitnahme einer elektrischen Zahnbürste lästig sein könnte“, sagt Caroline Rausch, Marketing Managerin Philips Sonicare. „Eine elektrische Schallzahnbürste ist jedoch ein unverzichtbares Reiseutensil, mit dem man eine gute Mundhygiene und Gesundheit im Allgemeinen aufrechterhalten kann.“

Wird die Routine mit elektrischen Schallzahnbürsten nicht eingehalten, kann sich auch im Urlaub Plaque ansammeln. Elektrische Schallzahnbürsten wie die **Philips Sonicare 9900 Prestige** entfernen nachweislich mehr Plaque und verbessern die Zahnputztechnik<sup>1</sup>, sodass die Zähne sauberer sind und sich besser anfühlen. Die intelligenten Sonicare-Bürsten führen bis zu 62.000 Bürstenbewegungen pro Minute<sup>2</sup> aus, sodass in nur zwei Minuten das Ergebnis eines ganzen Monats manuellen Zähneputzens erzielt wird.

Im Urlaub weniger Zähne zu putzen, ist ein häufiges Phänomen. Doch tägliches gründliches Zähneputzen am Morgen und am Abend trägt zur Erhaltung und Verbesserung der Mundgesundheit bei, die nachweislich eine wichtige Rolle für die allgemeine Gesundheit spielt. Studien zeigen heute einen Zusammenhang zwischen Parodontal-Erkrankungen und bestimmten systemischen Erkrankungen wie Diabetes und Herzerkrankungen.<sup>3</sup>

### Philips Sonicare 9900 Prestige: Der ultimative Reisebegleiter

Von Barbados bis Madrid – mit der Philips Sonicare 9900 Prestige mit SenseIQ-Technologie ist es ganz einfach, seine elektrische Schallzahnbürste überallhin mitzunehmen. Sie passt in jede Kulturtasche und der Akku hält mind. 2 Wochen\* oder ist unterwegs per USB-C Ladekabel aufladbar, sollte es mal länger in den Urlaub gehen. Die Zahnbürste wird mit einem eleganten und kompakten Reiseetui geliefert, das sich leicht verstauen lässt. Das Etui ist in weiches veganes Leder gehüllt, was es langlebig und stilvoll macht.

Wichtig ist es, vor dem Einpacken der elektrischen Zahnbürste zu überprüfen, ob der alte Bürstenkopf vor der Abreise oder während der Reise ausgetauscht werden muss. Das kann die Wirksamkeit der elektrischen Zahnbürste mit der Zeit verringern.



### Erst testen, dann kaufen?

Für alle, die flexibel bleiben möchten: Mit dem Philips Try&Buy Angebot können Konsumenten die Sonicare Prestige für nur 16,99 Euro/Monat vor dem Kauf ausprobieren. Nach 18 Monaten gehört die Sonicare automatisch dem Konsumenten. Die Sonicare Prestige kann auch vorher gekauft werden – in dem Fall werden die geleisteten Mietzahlungen zu 100 Prozent vom Kaufpreis abgezogen. Wer nicht zufrieden ist, kann innerhalb der Try&Buy Laufzeit kündigen und das Leihgerät kostenlos an Philips zurückschicken.

### Tipps für ein gesundes Urlaubslächeln ...

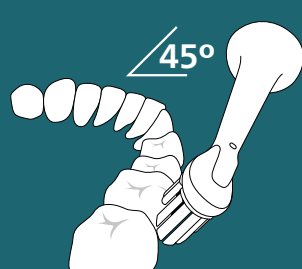
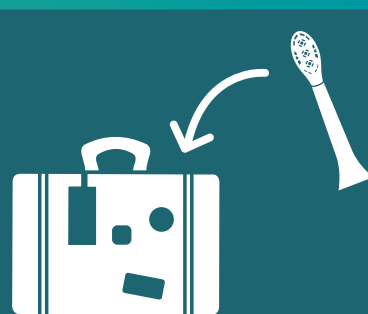


#### Lasse dich vor der Reise untersuchen

Ein Kontrolltermin beim Zahnarzt vor der Abreise schafft Sicherheit. So kannst du einen zahnärztlichen Notdienst während des Urlaubs vermeiden.

#### Packe einen neuen Bürstenkopf ein

Wusstest du, dass Zahnbürstenköpfe nach drei Monaten nicht mehr so effektiv Plaque entfernen? Daher sollte kurz geprüft werden, ob der Bürstenkopf vor der Abreise oder während des Urlaubs ausgetauscht werden muss. Einen neuen Bürstenkopf einzupacken, lohnt sich! Tipp: Die Philips Sonicare 9900 Prestige BrushSync™-Funktion erinnert dich daran, wenn es Zeit für einen Austausch ist.

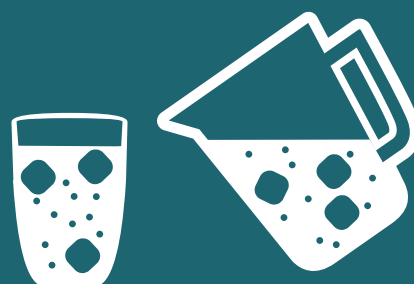


#### Überprüfe deine Technik

Für eine gründlichere Reinigung empfiehlt Philips dir den Bürstenkopf deiner Zahnbürste in einem 45-Grad-Winkel zum Zahnfleischrand zu halten. Die abgewinkelten Borsten der Sonicare 9900 Prestige helfen dabei, bis zu 20-mal mehr Plaque zu entfernen, selbst an schwer zugänglichen Stellen\*\*. Die längeren Borsten reinigen tief und sorgen für ein bis zu 15-mal gesünderes Zahnfleisch in nur zwei Wochen\*\*\*, während die dreieckigen Spitzen in weniger als zwei Tagen bis zu 100 % mehr Flecken entfernen\*\*\*\*.

#### Trinke zwischendurch Wasser

Egal, ob du Kaffee oder Cocktails bevorzugst – trinke zwischen anderen Getränken und Mahlzeiten unbedingt Wasser. So bleibst du trotz Hitze hydratisiert und spülst Essensreste und Rückstände weg, auf denen kariesverursachende Bakterien gedeihen.<sup>4</sup>



Weitere Details zum Produkt findest du auf der Philips Sonicare Try&Buy Website.

<sup>[1]</sup> Manuelle vs. elektrische Zahnbürste | Philips Sonicare Blog

<sup>[2]</sup> Elektrische Zahnbürste & Zubehör | Philips Sonicare

<sup>[3]</sup> Der Internationale Tag der Mundgesundheit: Ein gesundes Lächeln kann jeden Aspekt Ihrer Gesundheit beeinflussen – Nachrichten | Philips

<sup>[4]</sup> Zahngesundheit: Mit dieser Ernährung sorgen Sie für gesunde Zähne – AOK Gesundheitsmagazin

\* Basierend auf zwei Perioden von zweiminütigem Zähneputzen pro Tag im Standardmodus

\*\* Im Vergleich zu einer Handzahnbürste

\*\*\* Im Labortest im Vergleich zu einer Handzahnbürste

\*\*\*\* Basierend auf zwei Perioden von zweiminütigem Zähneputzen pro Tag im Standardmodus