

PHILIPS

Kitchen Appliances

What's on the Menu?

Saisonale Rezepte aus der Philips NutriU App für einen gelungenen Abend

Zum Spätsommer zieht langsam die Gemütlichkeit zu Hause ein und auch kulinarisch dürfen wir uns auf saisonale Obst- und Gemüsesorten freuen. Du brauchst Inspiration für ein gemütliches Essen mit Freund*innen und Familie? Unsere Empfehlung: ein Menü aus Blumenkohl, Auberginen und Äpfeln aus der NutriU App, das sich ganz leicht im **Philips Airfryer** zubereiten lässt.



Mehr als 500 weitere Rezepte findest Du in der kostenlosen **NutriU App**. Ob leckere und gesunde Gerichte oder erfrischende Getränke, für jede Jahreszeit und Stimmung ist etwas dabei.



30
min im
Airfryer



Zum Rezept

Vorspeise: Gebratener Blumenkohl

Innen butterzart, außen knusprig: Gebratener Blumenkohl eignet sich ideal als leichte Vorspeise. Der köstliche Geschmack kommt durch eine einfache Marinade aus Salz, Olivenöl und Butter besonders gut zum Vorschein.



23
min im
Airfryer



Zum Rezept

Hauptgericht: Aubergine-Ricotta-Parmigiana

Eine leichtere Version des italienischen Klassikers: Die würzige Kombination aus Aubergine ummantelt mit Parmesan, cremiger Ricotta und aromatischem Mozzarella verwöhnt Gaumen und Magen.



11
min im
Airfryer



Zum Rezept

Dessert: Gebackene Äpfel mit Honig und Walnüssen

Zum Abschluss eine süße Versuchung: Die gebackenen Äpfel trumpfen mit einer warmen fruchtig-nussigen Note und runden das Drei-Gänge-Menü optimal ab. Für eine Extra-Portion Süße einfach Vanillesauce dazu geben.